



## デイサービス なでしこ

地域密着型通所介護事業（いなべ市）  
介護予防・日常生活支援総合事業（いなべ市）  
基準該当生活介護事業（いなべ市）  
日中一時支援事業（いなべ市、桑名市、東員町、菟野町ほか）

デイサービスなでしこは  
高齢者（介護保険適用者）と障がい者が共に過ごす  
「共生型」通所サービスです。



ごあいさつ



私たちは、高齢や障がいなどで誰かの支援を必要とする方が、住み慣れた地域で安心して生活するために、明るく楽しいデイサービスを提供したいと思っています。

入浴や食事の提供はもちろんですが、いろいろな人と一緒に過ごすことはとても大切なこと。誰かと話をしたり遊んだりすることで、笑ったり驚いたり感心したり、時には泣いたり怒ったり我慢したり。心が元気でなくては体は元気になりません。

私たちは、利用される方が、そしていつも支えておられるご家族様が、毎日を笑顔で過ごされることを願い、工夫と学びをもってお手伝いしたいと思っています。





# ～ 毎日を笑顔で過ごすために ～



## 体操・レクリエーション

スタッフが趣向を凝らした体操・レクリエーションを行っています。

### 介護予防体操

介護福祉士を中心とした介護予防体操を、毎日約30分行なっています。

体操の基本動作を行なうことはもちろんのこと、動きにアドリブを入れるなど、楽しみながら取り組めるようにしています。

### 趣味活動



入浴の順番待ちなどの空いた時間は、ぬり絵・ちぎり絵・将棋などを楽しんでいただいています。

### 集団レクリエーション



「玉入れ」や「ミニボーリング」など軽く体を使ったゲームや、「貼り絵」や「カレンダー作り」など指先を使った工作を、みんなでおしゃべりを楽しみます。また、天気の良い日にはご近所を少し散歩したり、みんなで歌を歌ったりも。そして、季節ごとに「夏祭り」や「クリスマス会」を行ったり、パンやクッキーを作ったり、カ士や音楽隊が訪問して下さったりするイベントもあります。



みんなで笑って「楽しかった」と言ってもらえるように、スタッフ一同、創意工夫で取り組んでいます。

## 個別機能訓練

※介護保険、基準該当生活介護対象者

作業療法士（OT）が利用者様に合わせたトレーニングを実施しています。

### 生活機能の維持・向上



年齢とともに、体力・筋力の低下や関節の強ばりなど、体は衰えていくもの。次第に動くことがおっくうになって、トイレに行ったり、掃除をしたりという日常生活に支障をきたすようになることも。

そうした生活機能をできる限り維持・向上することが、個別機能訓練の目的です。一人ひとり、それぞれの目標に向けて、作業療法士と相談しながら進めていきます。

### パワーリハビリ



目的に合わせて、機械を利用したりリハビリやトレーニングも行っています。足腰に負担の少ない「エアバイク」や、足のむくみ・疲労回復・血行促進などに効果的な「エアマッサージ器」などを備えています。

## ゆったりとくつろげる浴槽

5人の方がゆったり入れる大きさ。シャワー台も3台完備。

### 特浴もあります

車いすの方も安心の特浴を完備。



## 1日の流れ

- 8:00～9:00 お迎え
- 8:30～ 健康チェック
- 9:00～ 入浴・趣味活動・個別機能訓練
- 11:30～ 昼食
- 13:30～ 介護予防体操
- 14:00～ 集団レクリエーション
- 15:00～ おやつ休憩
- 15:15～16:30 お送り



車いすの方も安心のリフト付き車両で送迎

## 家庭的で温かい食事を提供

味気ないパック弁当ではなく、北勢会給食部で作られた温かくおいしい食事はメニューも豊富。管理栄養士が栄養バランスを考え、普通食・刻み食・カロリー制限食・ペースト食など、利用者様に合わせた食事を提供しています。







## 施設概要

- ◆サービス提供時間／火・水・金曜日 8:30～16:00  
木・土曜日 8:30～18:00(夕食)

※職員配置の都合により延長できない場合があります。

- ◆利用定員／15名

- ◆利用料金／利用制度・世帯所得によって異なります。  
概算はお問い合わせください。



## 体験利用できます!!

- ◆「デイサービスに興味はあるけれど、自分に合うか分からない…」  
「スタッフと一緒に利用する方たちは、どんな感じかしら…」

⇒ **そんな時は、ぜひお試し利用をしてみてください。**

- ・1回620円で、入浴やレクリエーションなどを1日体験していただけます。  
※随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。



◎詳しい内容や施設見学のご希望などは、お電話にてお問い合わせください。

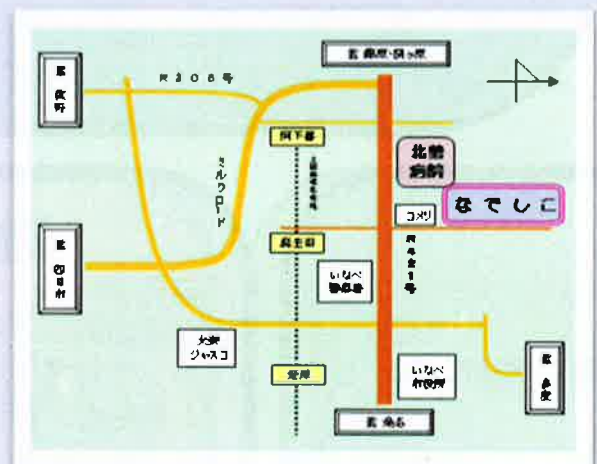
※業務上知り得た情報は、第三者に漏らすことはありません。

〒511-0426

三重県いなべ市北勢町其原2044番地

デイサービス なでしこ

TEL : 0594-82-1011



- 自動車・・・いなべ警察署より、西に向かって約2.4km(約5分)。  
いなべ市役所 北勢庁舎より、東に向かって約2.3km(約5分)。
- バス・・・三重交通バスの「新麻生田」停留所にて下車し、  
徒歩で北に向かって約300m(約5分)。
- 電車・・・三岐鉄道 北勢線の「麻生田駅」にて下車し、  
徒歩で北に向かって約700m(約10分)。