



デイ・ナイトケア5月プログラム



はつらつ(日常生活応援プログラム) のびのび(社会参加応援プログラム) いきいき(機能向上応援プログラム)
と目的にあわせてご利用ください。

※職員の勤務都合また車両都合・天候、今後のコロナウイルス感染状況によりデイナイトケアの中止、プログラムの変更があることをご了承ください。
※送迎利用に関する連絡は090-3587-5389(デイケア携帯) 当日朝の送迎に関する連絡は7:00~9:00までとなります。(7:10~8:00応答不可)
※デイケアへの連絡は7:00~18:00までとなります。(7:10~8:00の間は応答できません。着信をいただければ8:00~8:30に折り返し連絡いたします。)
※おいしいものを食べに行こうは時々プログラムに追加されます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------|---------------|
| | | | | 1 | 2 農耕 | 3 | |
| AM | | | | 学生さんの時事を知る 腰痛改善体操 | 学生さんの〇〇教室 健康増進体操 | 憲法記念日 | |
| PM | | | | 図書館へ行こう ビデオ鑑賞 | ショッピング 身体を動かそう(デイルーム) | | |
| ナイト | | | | 玉入れ | 近隣散策 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 ショッピング | 8 ラジオ体操・ウォーキング | 9 農耕 | 10 | |
| AM | みどりの日 | いじもの日 | 振替休日 | わくわく体験 | 学生さんの時事を知る | 学生さんの〇〇教室 | 学生さんのレクリエーション |
| PM | | | | 腰痛改善体操 | | ショッピング | |
| ナイト | | | | 卓上ゲーム 音楽鑑賞(OT室) | 健康は手先から(手浴) 読書クラブ(OT室) | 音楽鑑賞(デイルーム) | |
| 11 | 12 喫茶モーニング(デイルーム) | 13 | 14 図書館へ行こう | 15 ラジオ体操・ウォーキング | 16 農耕 | 17 | |
| | ボディーチェック | メタ認知トレーニング 腰痛改善体操 | 皆で考えよう(頭の体操) | 学生さんの時事を知る | 学生さんの〇〇教室 健康増進体操 | | |
| | ショッピング | | ショッピング | 足浴(南濃) | 体力作り | | |
| | SST(ミーティング) | パソコン教室 歌声喫茶 | 音楽鑑賞(デイルーム) | ビデオ鑑賞 | テア フター タイム 卓上ゲーム | | |
| | 魚釣りゲーム | 曲あてゲーム | お茶会 | 漢字作り | 近隣散策 | | |
| 18 | 19 農耕 お菓子作り | 20 喫茶モーニング | 21 ショッピング | 22 クッキング | 23 ラジオ体操・ウォーキング | 24 | |
| | 教養をつけよう | メタ認知トレーニング | 皆で考えよう(頭の体操) | 時事を知る | 学生さんの〇〇教室 | | |
| | | | | 腰痛改善体操 | | | |
| | 全体 ミーティング | | 茶道 | 図書館へ行こう | ショッピング | | |
| | | 学生さんのレクリエーション | 卓上ゲーム 読書クラブ(OT室) | 音楽鑑賞(デイルーム) | 身体を動かそう | | |
| | | | | | | | |
| | ピンボール | ジェスチャーゲーム | 絵描きしりとり | ビンゴゲーム | 近隣散策 | | |
| 25 | 26 | 27 ラジオ体操・ウォーキング | 28 農耕 | 29 | 30 ラジオ体操・ウォーキング | | |
| AM | カラオケ | メタ認知トレーニング | 皆で考えよう(頭の体操) 腰痛改善体操 | 小旅行/ ビデオ鑑賞 | | 生活支援教室 | |
| PM | | | ショッピング | 小旅行/ ビデオ鑑賞 | | ショッピング | |
| ナイト | | 卓上ゲーム | 音楽鑑賞(デイルーム) | | | 卓上ゲーム | |
| | ゆっくりしましょう | ドーナツ会 | パケツとボール | リラクスティータイム | お茶会 | 近隣散策 | |